

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala Kelelahan Kerja	14
Tabel 2.2 Daftar Pertanyaan Kuesioner <i>Subjective Self Rating Test</i>	18
Tabel 2.3 Tingkat Kelelahan Subyektif	19
Tabel 2.4 IMT (Indeks Masa Tubuh).....	24
Tabel 2.5 Kategori beban kerja berdasarkan %CVL	30
Tabel 2.6 Klasifikasi aktivitas fisik berdasarkan intensitasnya	32
Tabel 2.7 Penelitian Terkait	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 besar minimal sampel berdasarkan penelitian sebelumnya	46
Tabel 4.1 Frekuensi Tingkat Kelelahan	53
Tabel 4.2 Frekuensi Usia.....	54
Tabel 4.3 Frekuensi beban kerja	55
Tabel 4.4 Frekuensi status gizi.....	56
Tabel 4.5 Frekuensi aktivitas fisik	57
Tabel 4.6 Hubungan antara usia dengan kelelahan kerja.....	57
Tabel 4.7 Hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja.....	58
Tabel 4.8 Hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja	60
Tabel 4.9 Hubungan antara aktivitas fisik dengan kelelahan kerja.....	61